



⚠ KENPOSの初回登録がお済でない方は…

STEP1の前にKENPOS (<https://www.kenpos.jp/>)
にアクセスし、初回登録を行ってください。

※お手元にマイナ保険証をご用意ください。

※健康保険証情報はマイナポータルサイトから確認できます。

※予約開始日当日は午前10時から受診券発行手続きが可能です。

KENPOS 検索



※画像はイメージです。

STEP 1

健診機関を えらぶ



WEB
(KENPOS) から
最新情報を
チェック

対象健診機関から希望する健診機関を選択

KENPOSにログインし、
「健診の申込/受診券発行」から検索。
「健診機関リスト」でも探せます。



※画像はイメージです。

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック

⚠ 注意事項 リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、
掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEB(KENPOS)では最新の情報が確認できます。

STEP 2

健診機関に電話して 予約する



ご自身で直接、健診機関へ電話で予約

① 予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- ☐ 健康保険組合名称 ☐ 代行機関が(株)イーウェルであること
- ☐ 受診希望の日程・健診コース・オプション検査 ☐ ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある
場合は、健診機関へご相談ください。



⚠ 注意事項 受診日は、お申込より2週間以上先の日程
で予約してください。

お間違えの
ないように！



⚠ 電話予約だけでは申込みは完了しません。必ず予約後に「受診券発行依頼」を行ってください。

STEP 3

受診券を 申込む



パソコンまたは
スマートフォンに
「受診券発行完了
メール」が到着

パソコンまたはスマートフォンで「受診券」の発行手続き

※電話で予約後3日以内にお申込みください

- ① KENPOSにログインし、「健診の申込/受診券発行」から手続きを行ってください。
- ② 手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

パソコンの場合

KENPOSにログインし、受診券ファイルを印刷してく
ださい。※受診券が印刷できない場合は、受診券に記
載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。

スマートフォンの場合

「受診券発行完了メール」がそのまま当日必要となり
ます。大切に保管してください。※スマートフォンの
場合、受診券は発行されません。



※画像はイメージです。

STEP 4

健診を うける



選択した健診機関で健康診断を受診

① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- ☐ 受診券または受診券に記載の予約番号
※スマートフォンの場合「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。
- ☐ 自己負担金(窓口支払が発生する場合) ☐ マイナ保険証
- ☐ 検体容器等(健診機関から届いた場合)

② 健診結果は、健診機関から届きます。

変更・キャンセルについて (パソコン・スマートフォンで受診券発行依頼を行った場合)

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、KENPOS にログインし、
「申込内容の確認・変更・キャンセル」より手続きを必ず行ってください。
※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。





STEP 1

健診機関を えらぶ



健診機関リストから希望する健診機関を選択

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック

健診機関リストから選んでください。

(希望する健診コースが受診可能なことをご確認ください)



リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEB(KENPOS)では最新の情報が確認できます。

健診機関 リスト

※画像は
イメージです。



STEP 2

健診機関へ直接電話して 予約する



ご自身で直接、健診機関へ電話で予約

① 予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- ☐ 健康保険組合名称 ☐ 代行機関が(株)イーウェルであること
- ☐ 受診希望の日程・健診コース・オプション検査 ☐ ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、健診機関へご相談ください。



受診日は、お申込より2週間以上先の日程で予約してください。

⚠ 電話予約だけでは申込みは完了しません。必ず予約後に「受診券発行依頼」を行ってください。

STEP 3

受診券発行依頼書に 記入する



「受診券発行依頼書」 に記入



※画像はイメージです。

STEP 4

受診券発行依頼書を おくる

※予約後
3日以内



FAXまたは郵送で (株)イーウェルへ送付 FAX:0570-057021

上記のFAX番号がご利用いただけない場合は [03-6659-7900] までお送りください。

郵送申込先: 〒137-8691
日本郵便株式会社 新東京郵便局
郵便私書箱 203 号
(株)イーウェル健康サポートセンター
「健診予約申込」係

※FAXの到着確認は送信後2~3日、郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

STEP 5

受診券が とどく



2週間以内に
FAXまたは
郵送で届きます

FAXまたは郵送で 「受診券」が届く

※FAX番号を記入された場合、
原則FAXで届きます。

STEP 6

健診を うける



選択した健診機関で健康 診断を受診

① 受診当日、以下のものを持参し、
受診してください。

- ☐ 受診券または受診券に記載の予約番号
- ☐ マイナ保険証
- ☐ 自己負担金
(窓口支払が発生する場合)
- ☐ 検体容器等
(健診機関から届いた場合)

② 健診結果は、健診機関から
届きます。

変更・キャンセルについて (FAX・郵送で受診券発行依頼を行った場合)

※日程変更をされる際は、余裕をもった日時で予約をしてください。



健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、(株)イーウェルに電話連絡してください。なお(株)イーウェルへ電話連絡する際は、健診機関リストに記載されている4桁の健診機関コードもあわせてお伝えください。

※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。

⚠ FAX・郵送での変更は受付けておりませんので、必ず下記番号へ電話連絡をお願いします。

ご連絡先

(株)イーウェル 健康サポートセンター

《受付時間》9:30~17:30 《休業日》日曜・祝日・12/29~1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は[050-3850-5750]をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付していません。



0570-057091

受診券発行依頼書の記入方法

[FAX・郵送の場合]

健診機関との予約成立後、「受診券発行依頼書」の全ての項目を漏れなくご記入ください。

記入方法

① 健診機関コード・受診予約日時

ご予約された健診機関のコードおよび受診予約日時をご記入ください。

② 健診コース・オプション検査

健診機関へご予約された健診コース・オプション検査にチェックしてください。

④ 受診者カナ氏名・生年月日

実際にご受診される方の情報をご記入ください。

⑥ 事前問診

現時点のご状況にチェックしてください。

FAX送信先 0570-057021

FAXの到着確認は送付後2〜3日かかります。
上記のFAX番号がご利用いただける場合は
[03-6659-7900]までお送りください。

〈施設健診専用〉

2025年度 受診券発行依頼書

88511

■注意事項 ※ お申込の際には案内の「個人情報のお取り扱いについて」に同意の上、お申込ください。
※ 欄外に記入された通信文に対する回答は出来かねます。
※ 健診機関へ予約されていない場合、受診ができません。
※ 予約完了後、以下欄外に漏れなく記入の上、FAXまたは郵送で株イーウェルまでお送りください。

健診機関へお電話でのご予約はお済みですか?
(1)お電話で予約した健診機関情報・健診内容をご記入ください

健診機関コード 受診予約日時

健診コース

オプション検査

(2)受診者様情報をご記入ください

所属団体コード 7029 保険証記号

所属団体名 ADEKA健康保険組合 保険証番号

カナ氏名 (姓) カタカナ (セイ) (名) (メイ) 生年月日 (西暦) 年 月 日

住所 〒 郵便番号

日中連絡先 ※1 FAX番号 ※2

連絡可能時間帯

(3)医療・保健についてご記入ください ※ 今回の健診は、特定健康診査を兼ねる場合がございますので、必ずお答えください。

① 血圧を下げる薬を飲んでいますか。 ② インスリン注射又は血糖を下げる薬を飲んでいますか。 ③ コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいますか。

④ 血糖値を定期的に測っていますか。 ⑤ 医師に診察されている病状とは、薬で治療中の方のみ。 ⑥ 過去1年以内に脳卒中、心臓病、腎臓病、糖尿病、高血圧、脂質異常症、がん、または100歳以上でいらっしゃる方。 ⑦ 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。

③ 保険証記号・番号

実際にご受診される方の情報をご記入ください。

⑤ 住所・日中連絡先・FAX番号

日中連絡が可能な電話番号をご記入ください。(株)イーウェルや健診機関からご連絡を差し上げる場合がございます。

《FAX番号の記入あり》

ご記入いただいたFAX番号へFAXで「受診券」を送付いたします。

《FAX番号の記入なし》

ご記入いただいたご住所へ「受診券」を郵送いたします。



ご記入時の注意事項

本帳票は機械により処理するため、黒ボールペンで枠内に収まるように丁寧に記入ください。尚、記載ミスに伴う誤送付などにつきまして、(株)イーウェルは責任を負いかねます。

数字等の書き方



記入誤りの際は訂正する文字を二重線で消し、その下に修正内容をご記入ください。

欄外に記入された通信文に対する回答は出来かねますのでご注意ください。



《注意》よくあるお申込間違い

FAX・郵送での受診券発行依頼の際、以下のケースが多く発生しております。受診券発行依頼書にご記入の際、くれぐれもご注意ください。

✓ 健診機関へのご予約前に受診券発行依頼書を送付している
必ず、健診機関へご自身でご予約された後に、受診券発行依頼書をご記入・ご送付ください。

✓ 健診機関のコードが異なっている
「健康保険組合のホームページに掲載の健診機関リスト」に記載されているコードをご確認いただき、ご記入ください。

✓ 受診予約日時が誤っている
健診機関へのご予約時に確定した受診予約日時をご記入ください。

※ご予約時に受診日のみ確定している場合は、受診時間は空欄で構いません。

案内の「個人情報のお取り扱いについて」にご同意の上、FAXまたは郵送にてお申込ください。

〈施設健診専用〉

2025年度 受診券発行依頼書

88511

- 注意事項 ※お申込の際には案内の[個人情報のお取り扱いについて]に同意の上、お申込ください。
※欄外に記入された通信文に対する回答は出来かねます。
※健診機関へ予約されていない場合、受診ができません。
予約完了後に、以下項目に漏れなく記入の上、FAXまたは郵送で(株)イーウェルまでお送りください。

☐ 健診機関へお電話でのご予約はお済みですか？記入日 月 日

[1]お電話で予約した健診機関情報・健診内容をご記入ください

健診機関コード					※健診機関コード4桁が正しく記入されていない場合、当日受診ができない場合がございます。										
受診予約日時			月		日	☐ 午前	☐ 午後			時			分～		
健診内容 ご予約のコース・ オプションに☑を 入れてください	健診コース					オプション検査									
	☐ 013. イーウェル特定健診コース					☐ 031. 子宮頸部細胞診検査 ※女性のみ					☐ 040. 腹部エコー検査				
	☐ 014. イーウェル一般健診A1コース					☐ 032. マンモグラフィ ※女性のみ					☐ 044. 便潜血検査 ※特定健診選択者のみ				
						☐ 033. 乳房エコー検査 ※女性のみ					☐ 046. 骨密度検査				
					☐ 034. 胃部X線検査					☐ 048. 前立腺がん検査(PSA) ※男性のみ					
					☐ 035. 胃内内視鏡検査					☐ 339. [ABC検査] ペプシノゲン+ピロリ菌検査					
					☐ 041. B型肝炎検査					☐ 042. C型肝炎検査					

[2]受診者様情報をご記入ください

※1 被扶養者の方が両項目選択の場合、乳房エコー検査は全額自己負担となります
任意継続被保険者(本人)の方は、全てのオプション検査項目が全額自己負担となります。

所属団体コード	7029					保険証記号										
所属団体名	ADEKA健康保険組合					保険証番号										
カナ氏名	(例) カタカナ	ハナコ				生年月日 (西暦)				年			月			日
	(セイ)	(メイ)														
住 所	〒 - 都 道 府 県															
日中連絡先 ※1																
FAX番号 ※2																
連絡可能 時間帯 ☐ 午前 9:30～12:00 ☐ 夕方 15:00～17:30 ☐ 午後 12:00～15:00 ☐ いつでも可																

※1 日中連絡先に(株)イーウェル健康サポートセンターからお電話する場合がございますので、勤務先電話番号を記入いただく際はご注意ください。

※2 FAX番号を記入した場合、「受診券」はFAXにて送付し郵送はいたしません。

[3]服薬・喫煙についてご記入ください ※今回の健診は、特定健康診査を兼ねる場合がございますので、必ずお答えください。

① 血圧を下げる薬を飲んでいますか。	☐ はい ☐ いいえ
② インスリン注射又は血糖を下げる薬を飲んでいますか。	☐ はい ☐ いいえ
③ コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいますか。	☐ はい ☐ いいえ
④ 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている	☐ ①はい (条件1と条件2 を両方満たす) ☐ ②以前は吸っていたが、 最近1か月間は吸っていない (条件2のみ満たす) ☐ いいえ (①②以外)
⑤ 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	☐ はい ☐ いいえ

郵送申込先

〒137-8691 日本郵便株式会社 新東京郵便局郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

受診券発行依頼書

巡回健診予約申込書

よくあるお問合せ



受診内容について

Q 指定外のオプション検査を受診することは可能でしょうか？

A 可能です。

但し、指定外オプション検査の検査費用は全額自己負担となります。その場合、（株）イーウェルから発行される『受診券』にオプション検査名称や自己負担金額は記載されませんので、検査費用は健診機関にご確認ください。

Q 「健診機関リスト」に掲載されていない健診機関で受診していいのでしょうか？

A 掲載されている健診機関からご選択ください。

KENPOS上では、ご利用いただけるすべての健診機関が閲覧できますのでご確認ください。

Q 健康診断の内容について知りたいのですが？

A 健診機関にご確認ください。

健康診断の実施に関するお問合せは、直接健診機関にご確認ください。

Q 当日生理になってしまった場合に受診出来ない検査項目はありますか？

A 健診機関にご確認ください。

健診機関により対応が異なりますので、直接健診機関にご確認ください。

申込について

Q 健診機関への電話予約から3日以上経ってしまいましたが、受診券発行依頼は可能でしょうか？

A 可能です。

但し、受診日までの期間が短いと受診券の発行や健診機関からの検体容器等が間に合わない場合がございますので、速やかに受診券発行依頼を行ってください。

Q 保険証記号・番号の確認方法を教えてください。

A 健康保険証情報はマイナポータルサイトから確認できます。

マイナポータルサイトから確認できない場合は、健康保険組合へお問合せください。

Q 受診券発行依頼をしたら、予約完了ですか？

A まずは健診機関への予約が必要です。

受診券発行依頼をする前に、必ず健診機関へ予約が必要です。予約が確定した後、受診券発行依頼の手続きをお願いします。

Q 初回登録の仮登録メールが届きません。

A ご使用のメール設定をご確認ください。

- 迷惑メールフォルダを確認する。
- ドメイン指定受信を設定している：「kenpos.jp」と「kenkobox.jp」をドメイン指定し、再度初回登録を行ってください。

個人情報のお取り扱いについて



利用する個人情報の内容および利用する者の範囲

当健康保険組合：健診項目に関する健診結果など

株式会社イーウェル：下記「株式会社イーウェルにおける個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり

健診機関：下記「健診機関における個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり

利用範囲

①健康の保持・増進・保健指導 ②健診データの分析・解析 ③集計結果の報告、健康相談

個人データの管理において責任を有する者

当健康保険組合

株式会社イーウェルにおける個人情報の取り扱いについて

手続きに際しご記入いただきました個人情報は、ご所属団体の指示のもと、お申込の健康支援サービス提供の目的（健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、保健指導等を含む）に利用し、その利用目的の範囲内で提携の健診機関等の第三者へ提供させていただきます。ここで取得した個人情報は、株式会社イーウェルホームページの「個人情報保護に関する基本方針」、「個人情報のお取り扱いについて」（<https://www.ewel.co.jp/privacy-policy/>）のほか、下記のとおり取り扱いますので、ご同意のうえ、お申込みください。

<お申込の健康支援サービスご利用における個人情報の取り扱い>

- ①株式会社イーウェルから、健診の予約内容確認のため、お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体等を含む個人情報を健診機関に提供致します。
- ②株式会社イーウェルは、前記①の個人情報及び健診結果データを含むお申込者の全ての個人情報（以下総称して「当該個人情報」とします）を健診機関から取得致します。
- ③株式会社イーウェルは、当該個人情報を保持管理致します。
- ④株式会社イーウェルから、当該個人情報を所属団体に提供致します。
- ⑤株式会社イーウェルから、所属団体による健診データの分析・解析・管理のため当該個人情報を業務委託先に提供する場合があります。
- ⑥株式会社イーウェルから、特定保健指導のため当該個人情報を保健指導会社に提供する場合があります。

個人情報に関する苦情・ご相談は、株式会社イーウェル個人情報お問合せ窓口（E-mail:privacy@ewel.co.jp）までお願い致します。

健診機関における個人情報の取り扱いについて

- ①健診機関は、健診お申込者から住所、電話番号、生年月日、所属団体等を含む個人情報を取得致します。
- ②健診機関は、前記①の予約内容確認のための情報を株式会社イーウェルを通じて取得致します。
- ③健診機関は、健診結果データを含むお申込者の全ての個人情報を株式会社イーウェルを通じて所属団体に提供致します。

お問合せ先

(株)イーウェル 健康サポートセンター

〈受付時間〉9:30～17:30 〈休業日〉日曜・祝日・12/29～1/4

施設健診
お問合せ先



0570-057091

※上記番号がご利用いただけない場合は【050-3850-5750】をご利用ください。

巡回健診
お問合せ先



0570-057093

※上記番号がご利用いただけない場合は【050-3850-5752】をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。
※本冊子記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。